



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ №168
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

УТВЕРЖДАЮ Директор ГБОУ гимназии №168  /С. А. Лебедева Приказ № 85-1/0 от 30 августа 2017 г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР  /Н. О. Самосюк 29 августа 2017 г.
РАССМОТРЕНО На заседании МО Учителей «Основы безопасности жизнедеятельности» Протокол № 1 от 25 августа 2017 г. Руководитель МО  /Л. Н. Алексеева	ПРИНЯТО решением педагогического совета протокола №1 от 30 августа 2017года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по предмету

«Основы безопасности жизнедеятельности»
10 а класс

2017-2018 учебный год

Ф. И.О. учителя
С. В. Лосев
Первая категория

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

2017

**ПЛАНИРОВАНИЕ УРОКОВ ПО КУРСУ ОБЖ
В 10-Х КЛАССАХ**

№ п/п	Разделы программы	Кол-во часов
1	Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения	3
2	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	11
3	Основы здорового образа жизни	6
4	Вооруженные силы Российской Федерации на защите нашего Отечества	10
5	Боевые традиции Вооруженных сил России	3
6	Итоговое тестирование	1
7	Всего часов	34

Календарно-тематическое планирование уроков по курсу ОБЖ В 10-Х КЛАССАХ

№	Раздел, тема уроков	Кол-во часов	Тип урока	Планируемые результаты	Виды и формы контроля	Планируемые сроки проведения	Примечания
	Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения	3					
1	Уголовная ответственность и наказания несовершеннолетних.	1	ИНМ	Изучить основы УК РФ		04-08.09	
2	Хулиганство и вандализм	1	КУ	Знать ответственность за преступления	Проверочная работа	11-15.09	
3	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.	1	ИНМ	Изучить особенности поведения в условиях автономии	Беседа	18-22.09	
	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны	11					
4	Гражданская оборона страны.	1	ИНМ	Знать организацию и задачи ГО	Беседа	25-29.09	

5	Ядерное оружие и его боевые свойства.	1	ИНМ	Знать виды, поражающие факторы ядерного оружия.		02-06.10	
6	Воздействие поражающих факторов ядерного оружия.	1	КУ		Проверочная работа	09-13.10	
7	Химическое оружие.	1	ИНМ	Знать виды, поражающие факторы химического оружия	Проверочная работа	16-20.10	
8	Бактериологическое (биологическое) оружие.	1	КУ	Знать виды, поражающие факторы биологического оружия	Проверочная работа	23-27.10	
9	Современные обычные средства поражения.	1	КУ	Знать виды и поражающие свойства обычных видов оружия	Беседа	08-10.11	
10	Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях	1	ИНМ	Знать сигналы оповещения ГО		13-17.11	
11	Инженерная защита населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени	1	ИНМ	Знать систему защитных сооружений ГО	Проверочная работа	20-24.11	
12	Средства индивидуальной защиты.	1	УПР	Уметь пользоваться средствами защиты		27.11.-01.12	

13	Защитные сооружения гражданской обороны	1	ИНМ	Знать порядок использования укрытий		04-08.12	
14	Аварийно-спасательные работы в зонах чрезвычайных ситуаций	1	КУ	Знать порядок проведения АСР	Проверочная работа	11-15.12	
	Основы здорового образа жизни.	6					
15	Здоровье человека	1	ИНМ	Знать составляющие и факторы влияющие на здоровье Знать направления сохранения здоровья		18-22.12	
16	Сохранение и укрепление здоровья.	1	КУ			25-27.12	
17	Составляющие здорового образа жизни	1	КУ		Презентации Проверочная работа	15-19.01	
18	Употребление алкоголя и его влияние на здоровье и поведение человека.	1	ИНМ	Знать воздействие вредных привычек на здоровье человека	Презентации	22-26.01	
19	Употребление табака и его влияние на здоровье человека.	1	ИНМ		Презентации	29.01-02.02	
20	Наркомания и токсикомания.	1	ИНМ		Презентации	05-09.02	

	Вооруженные силы Российской Федерации на защите нашего Отечества.	10					
21	Вооруженные силы Российской Федерации	1	ИНМ	Знать структуру ВС РФ, их задачи. Знать задачи и предназначение видов и родов ВС РФ.		12-16.02	
22	Руководство и управление Вооружёнными силами России.	1	ИНМ			19-22.02	
23	Структура Вооруженных сил.	1	КУ		Проверочная работа	26.02-02.03	
24	Сухопутные войска (СВ).	1	ИНМ			05-09.03	
25	Военно-Морской Флот (ВМФ)	1	ИНМ			12-16.03	
26	Воздушно-космические силы (ВКС)	1	ИНМ			19-23.03	
27	Воздушно - десантные войска (ВДВ).	1	ИНМ			02-06.04	
28	Состав и предназначение других войск	1	КУ		Беседа	09-13.04	
	Боевые традиции Вооруженных Сил России	3					
29	Дни воинской славы России	1	ИНМ	Знать историю ВС России, её главные победы	.Беседа	16-20.04	
30	Дни воинской славы России	1	ИНМ		беседа	23-27.04	
31	Дни воинской славы России. День Победы советского народа в Великой Отечественной войне.					30.04-04.05	

32	Боевое Знамя воинский части – символ воинской чести, доблести и славы	1		Знать историю и значение Боевых Знамен в ВС РФ		07-11.05	
33	Повторение	1				14-18.05	
34	Повторение	1				21-25.05	