

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ №168
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

| | |
|--|---|
|  <p>УТВЕРЖДАЮ Директор ГБОУ гимназии №168 /С. А. Лебедева Приказ № 85-1/0 от 30 августа 2017 г.</p> | <p>СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР /Н. О. Самосюк 29 августа 2017 г.</p> |
| <p>РАССМОТРЕНО На заседании МО Учителей «Основы безопасности жизнедеятельности» Протокол № 1 от 25 августа 2017 г. Руководитель МО /Л. Н. Алексева</p> | <p>ПРИНЯТО решением педагогического совета протокола №1 от 30 августа 2017года</p> |

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по предмету

«Основы безопасности жизнедеятельности»

10 э класс

2017-2018 учебный год

Ф. И.О. учителя
С. В. Лосев
Первая категория

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

2017

**ПЛАНИРОВАНИЕ УРОКОВ ПО КУРСУ ОБЖ
В 10-Х КЛАССАХ**

| № п/п | Разделы программы | Кол-во часов |
|------------------|--|---------------------|
| 1 | Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения | 3 |
| 2 | Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны | 11 |
| 3 | Основы здорового образа жизни | 6 |
| 4 | Вооруженные силы Российской Федерации на защите нашего Отечества | 10 |
| 5 | Боевые традиции Вооруженных сил России | 3 |
| 6 | Итоговое тестирование | 1 |
| 7 | Всего часов | 34 |

Календарно-тематическое планирование уроков по курсу ОБЖ В 10-Х КЛАССАХ

| № | Раздел, тема уроков | Кол-во часов | Тип урока | Планируемые результаты | Виды и формы контроля | Планируемые сроки проведения | Примечания |
|----------|---|--------------|-----------|--|-----------------------|------------------------------|------------|
| | Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения | 3 | | | | | |
| 1 | Уголовная ответственность и наказания несовершеннолетних. | 1 | ИНМ | Изучить основы УК РФ | | 04-08.09 | |
| 2 | Хулиганство и вандализм | 1 | КУ | Знать ответственность за преступления | Проверочная работа | 11-15.09 | |
| 3 | Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. | 1 | ИНМ | Изучить особенности поведения в условиях автономии | Беседа | 18-22.09 | |
| | Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны | 11 | | | | | |
| 4 | Гражданская оборона страны. | 1 | ИНМ | Знать организацию и задачи ГО | Беседа | 25-29.09 | |

| | | | | | | | |
|-----------|--|---|-----|---|--------------------|--------------|--|
| 5 | Ядерное оружие и его боевые свойства. | 1 | ИНМ | Знать виды, поражающие факторы ядерного оружия. | | 02-06.10 | |
| 6 | Воздействие поражающих факторов ядерного оружия. | 1 | КУ | | Проверочная работа | 09-13.10 | |
| 7 | Химическое оружие. | 1 | ИНМ | Знать виды, поражающие факторы химического оружия | Проверочная работа | 16-20.10 | |
| 8 | Бактериологическое (биологическое) оружие. | 1 | КУ | Знать виды, поражающие факторы биологического оружия | Проверочная работа | 23-27.10 | |
| 9 | Современные обычные средства поражения. | 1 | КУ | Знать виды и поражающие свойства обычных видов оружия | Беседа | 08-10.11 | |
| 10 | Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях | 1 | ИНМ | Знать сигналы оповещения ГО | | 13-17.11 | |
| 11 | Инженерная защита населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени | 1 | ИНМ | Знать систему защитных сооружений ГО | Проверочная работа | 20-24.11 | |
| 12 | Средства индивидуальной защиты. | 1 | УПР | Уметь пользоваться средствами защиты | | 27.11.-01.12 | |

| | | | | | | | |
|----|---|----------|-----|--|-----------------------------------|-------------|--|
| 13 | Защитные сооружения гражданской обороны | 1 | ИНМ | Знать порядок использования укрытий | | 04-08.12 | |
| 14 | Аварийно-спасательные работы в зонах чрезвычайных ситуаций | 1 | КУ | Знать порядок проведения АСР | Проверочная работа | 11-15.12 | |
| | Основы здорового образа жизни. | 6 | | | | | |
| 15 | Здоровье человека | 1 | ИНМ | Знать составляющие и факторы влияющие на здоровье Знать направления сохранения здоровья | | 18-22.12 | |
| 16 | Сохранение и укрепление здоровья. | 1 | КУ | | | 25-27.12 | |
| 17 | Составляющие здорового образа жизни | 1 | КУ | | Презентации Проверочная работа | 15-19.01 | |
| 18 | Употребление алкоголя и его влияние на здоровье и поведение человека. | 1 | ИНМ | Знать воздействие вредных привычек на здоровье человека | Презентации | 22-26.01 | |
| 19 | Употребление табака и его влияние на здоровье человека. | 1 | ИНМ | | Презентации | 29.01-02.02 | |
| 20 | Наркомания и токсикомания. | 1 | ИНМ | | Презентации | 05-09.02 | |

| | | | | | | | |
|-----------|---|-----------|-----|---|--------------------|-------------|--|
| | Вооруженные силы Российской Федерации на защите нашего Отечества. | 10 | | | | | |
| 21 | Вооруженные силы Российской Федерации | 1 | ИНМ | Знать структуру ВС РФ, их задачи. Знать задачи и предназначение видов и родов ВС РФ. | | 12-16.02 | |
| 22 | Руководство и управление Вооружёнными силами России. | 1 | ИНМ | | | 19-22.02 | |
| 23 | Структура Вооруженных сил. | 1 | КУ | | Проверочная работа | 26.02-02.03 | |
| 24 | Сухопутные войска (СВ). | 1 | ИНМ | | | 05-09.03 | |
| 25 | Военно-Морской Флот (ВМФ) | 1 | ИНМ | | | 12-16.03 | |
| 26 | Воздушно-космические силы (ВКС) | 1 | ИНМ | | | 19-23.03 | |
| 27 | Воздушно - десантные войска (ВДВ). | 1 | ИНМ | | | 02-06.04 | |
| 28 | Состав и предназначение других войск | 1 | КУ | | Беседа | 09-13.04 | |
| | Боевые традиции Вооруженных Сил России | 3 | | | | | |
| 29 | Дни воинской славы России | 1 | ИНМ | Знать историю ВС России, её главные победы | .Беседа | 16-20.04 | |
| 30 | Дни воинской славы России | 1 | ИНМ | | беседа | 23-27.04 | |
| 31 | Дни воинской славы России. День Победы советского народа в Великой Отечественной войне. | | | | | 30.04-04.05 | |

| | | | | | | | |
|-----------|---|---|--|--|--|----------|--|
| 32 | Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы | 1 | | Знать историю и значение Боевых Знамен в ВС РФ | | 07-11.05 | |
| 33 | Повторение | 1 | | | | 14-18.05 | |
| 34 | Повторение | 1 | | | | 21-25.05 | |