

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ №168
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДАЮ Директор ГБОУ гимназии №168 /С. А. Лебедева Приказ № 85-1/0 от 30 августа 2017 г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР /Н. О. Самосюк 29 августа 2017 г.
РАССМОТРЕНО На заседании МО Учителей «Основы безопасности жизнедеятельности» Протокол № 1 от 25 августа 2017 г. Руководитель МО /Л. Н. Алексеева	ПРИНЯТО решением педагогического совета протокола №1 от 30 августа 2017года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по предмету

«Основы безопасности жизнедеятельности»
11 а класс

2017-2018 учебный год

Ф. И.О. учителя

С. В. Лосев

Первая категория

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

2017

Пояснительная записка

Рабочая программа по Основам безопасности жизнедеятельности составлена в соответствии с требованиями Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.12г., государственного образовательного стандарта среднего общего образования, федерального компонента государственных образовательных стандартов общего образования, утверждённого приказом Министерства образования РФ от 05.03.04г. № 1089 , учебного плана ГБОУ СОШ № 307, примерной программой среднего общего образования по предмету, с учётом авторской программы по предмету под общей редакцией А.Т. Смирнова. Рабочая программа ориентирована на использование учебно – методического комплекса рекомендованного в Академическом школьном учебнике А. Т. Смирнова, Б. И. Мишина, В.А. Васнева.

Программа рассчитана на 34 ч. в год (1 час в неделю). Программа составлена с учётом возможной корректировки на Государственные праздники.

Рабочая программа имеет целью формировать у обучающихся сознательного и ответственного отношения к собственному здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих, приобретения ими навыков сохранять жизнь и здоровье в повседневной жизни, в неблагоприятных и опасных условиях, выработать умение оказывать само и взаимопомощь, дать знания необходимые для подготовке к военной службе.

Структурно программа курса ОБЖ состоит из трех разделов:

- безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- основы медицинских знаний и здорового образа жизни;
- основы военной службы.

Изучение курса позволит обучающимся получить систематизированное представление о личном здоровье, об опасностях, о прогнозировании опасных ситуаций, об оценке влияния их последствий на здоровье и жизнь человека и о выработке алгоритма безопасного поведения с учетом своих возможностей, об организации ВС РФ, порядке подготовке и прохождения военной службы.

При организации процесса обучения в рамках данной программы предполагается применением следующих педагогических технологий обучения: коммуникативно-диалоговые, развития критического мышления, проектные.

Внеурочная деятельность по предмету предусматривается в формах: участие учащихся во Всероссийских соревнованиях «Зарница», «Пожарный дозор». «Безопасное колесо», спартакиаде допризывной молодежи, турслетах, походах.

Промежуточная (в конце полугодия) аттестация проводится в соответствии с Уставом ОУ в форме выставления полугодовых оценок.

Требования к уровню освоения обучающимися результатов курса ОБЖ.

Личностные:

- развитие личностных, в том числе духовно-нравственных и физических качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование антиэкстремистского и антитеррористического мышления, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Метапредметные:

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
- формирование духовно-нравственных качеств учащихся для снижения опасности быть вовлеченными в экстремистскую и террористическую деятельность.

Предметные:

- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости обороны государства и подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курения и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание и умение применять правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуациях;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки.

**ПЛАНИРОВАНИЕ УРОКОВ ПО КУРСУ ОБЖ
В 11-Х КЛАССАХ**

№ п/п	Разделы программы	Кол-во часов
1	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	6
2	Основы здорового образа жизни	5
3	Воинская обязанность	7
4	Особенности военной службы	10
5	Военнослужащий – защитник своего Отечества	4
6	Повторение пройденного	2
7	Всего часов	34

Календарно-тематическое планирование уроков по курсу ОБЖ в 11-х классах

№	Раздел, тема	Кол-во часов	Тип урока	Планируемые результаты	Виды и формы контроля	Планируемые сроки проведения	Примечания
	Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи	6					
1	Раны и кровотечения.	1	ИНМ	Уметь оказывать ПП при ранении.	Практика	04-08.09	
2	Оказание первой медицинской помощи при ранениях.	1	КУ	Уметь оказывать ПП при ранении	Практика	11-15.09	
3	Травмы опорно-двигательного аппарата.	1	ИНМ	Уметь оказать ПП		18-22.09	
4	Черепно-мозговые травмы. Повреждения позвоночника.	1	КУ	Уметь оказать ПП		25-29.09	
5	Признаки жизни и смерти человека.	1	КУ	Знать признаки жизни и смерти		02-06.10	
6	Экстренная реанимация	1	ИНМ	Уметь делать непрямой массаж сердца и ИВЛ	Проверочная работа	09-13.10	
	Основы здорового образа жизни	5					
7	Правила личной гигиены.	1	ИНМ	Знать правила гигиены	Проверочная работа	16-20.10	
8	Формирование правильного взаимоотношения полов.	1	УЗЗ		Беседа	23-27.10	

9	Инфекции передаваемые половым путем. Меры профилактики	1	ИНМ	Понимать опасность ИПП	Презентации	08-10.11	
10	СПИД и его профилактика	1	КУ	Понимать опасность	Презентация	13-17.11	
11	Семья в современном обществе.	1	ИНМ	Понимать значение и роль семьи	Эссе	20-24.11	
	Воинская обязанность	7					
12	Воинская обязанность и военная служба	1	ИНМ	Знать значение службы в ВС		27.11-01.12	
13	Конституция РФ и вопросы военной службы.	1	ИНМ	Знать основные положения Конституции	Проверочная работа.	04-08.12	
14	Федеральный закон «Об обороне».	1	КУ	Знать основные положения ФЗ	Беседа	11-15.12	
15	Организация воинского учета и его предназначение	1	КУ	Знать значение организации воинского учёта	Проверочная работа	18-22.12	
16	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1	ИНМ	Знать порядок подготовки к воинской службе		25-27.12	
17	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	КУ		Беседа	15-19.01	
18	Медицинское освидетельствование и медицинское обследование граждан	1	ИНМ	Знать категории годности к службе в ВС		22-26.01	
	Особенности военной службы	10					
19	Призыв граждан на военную службу.	1	ИНМ	Знать порядок призыва на	Беседа	29.01.-02.02	

				службу			
20	Отсрочки от призыва граждан на военную службу.	1	ИНМ	Знать причины отсрочек и освобождений от службы		05-09.02	
21	Освобождение от призыва граждан на военную службу	1	КУ		Проверочная работа	12-16.02	
22	Прохождение военной службы по призыву.	1	ИНМ	Знать порядок прохождения военной службы	Беседа	19-22.02	
23	Особенности прохождения альтернативной гражданской службы	1	КУ	Понять назначение и порядок прохождения альтернативной службы	Беседа	26.02-02.03	
24	Общевойсковые уставы Вооруженных сил РФ.	1	ИНМ	Знать основные положения Уставов ВС РФ	Проверочная работа	05-09.03	
25	Составы и воинские звания военнослужащих Вооруженных сил РФ	1	КУ	Знать воинские звания ВС РФ	Проверочная работа	12-16.03	
26	Права и обязанности военнослужащих.	1	ИНМ		Беседа	19-23.03	
27	Воинская дисциплина и уголовная ответственность за преступления против военной службы.	1	КУ	Усвоить основные положения воинской дисциплины и УК РФ	Беседа	02-06.04	
28	Порядок увольнения по окончании военной службы по призыву	1	ИНМ		Беседа	09-13.04	

	Военнослужащий-защитник своего Отечества.	5					
29	Военная присяга. Ритуал принятия военной присяги	1	КУ	Понимать Военную присягу ВС РФ	Опрос	16-20.04	
30	Оружие и военная техника в руках воина – специалиста	1	ИНМ			23-27.04	
31	Военные образовательные учреждения	1	ИНМ	Знать порядок поступления в ВУЗы МО РФ		30.04-04.05	
32	Участие Вооруженных сил РФ в миротворческих операциях	1	ИНМ	Уяснить значение участия РФ в миротворческих операциях		07-11.05	
33	Повторение пройденного	1				14-18.05	
34	Повторение пройденного	1				21-25.05	

Виды занятий: ИНМ- ИЗУЧЕНИЕ НОВОГО МАТЕРИАЛА
УЗЗ- УРОК ЗАКРЕПЛЕНИЯ ЗНАНИЙ
КУ- КОМБИНИРОВАННЫЙ УРОК
УПР- УРОК-ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА