

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ №168
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

<p>УТВЕРЖДАЮ Директор ГБОУ гимназии №168 /С. А. Лебедева Приказ № 85-1/0 от 30 августа 2017 г.</p>	<p>СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР /Н. О. Самосюк 29 августа 2017 г.</p>
<p>РАССМОТРЕНО На заседании МО Учителей «Основы безопасности жизнедеятельности» Протокол № 1 от 25 августа 2017 г. Руководитель МО /Л. Н. Алексеева</p>	<p>ПРИНЯТО решением педагогического совета протокола №1 от 30 августа 2017 года</p>

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по предмету

«Основы безопасности жизнедеятельности»

8 а класс

2017-2018 учебный год

Ф. И.О. учителя

С. В. Лосев

Первая категория

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

2017

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» ДЛЯ 8-Х КЛАССОВ

ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

1. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

1.1 Обеспечение безопасности дорожного движения.

Дорожное движение и его участники: пешеходы, пассажиры, водители. Дорога и её составные части. Правила безопасного поведения на дорогах. Дорожно-транспортные происшествия и их причины.

Пешеходы. Правила безопасного поведения пешеходов на дорогах. Пассажиры. Общественный транспорт и его краткая характеристика, обеспечение безопасности пассажиров в общественном транспорте. Водитель. Общие обязанности водителя.

Велосипедисты. Правила безопасного поведения велосипедиста на дороге.

1.2 Пожарная безопасность.

Причины возникновения пожара в жилых и общественных зданиях. Последствия пожаров. Меры пожарной безопасности в квартире при эксплуатации электробытовых и газовых приборов, применения открытого огня, во время проведения новогодних и праздничных мероприятий. Соблюдение мер пожарной безопасности в школе. Правила безопасного поведения при пожаре в доме.

1.3 Водоёмы. Обеспечение безопасного поведения на воде.

Особенности состояния водоёмов в различное время года. Основные меры безопасного поведения человека на водоёмах. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах; безопасное поведение на берегу водоёмов во время отдыха. Меры предосторожности при движении по льду водоёмов, состояние льда, признаки указывающие на возможность безопасного передвижения по льду. Оказание самопомощи и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

2. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА.

3.1 Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и возможные последствия.

Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера, понятие аварии и катастрофы. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабу распространения и с учётом тяжести последствий. Потенциально опасные объекты.

Аварии на радиационно опасных объектах, химически опасных объектах, пожаровзрывоопасных объектах. Причины возникновения таких аварий и возможные последствия. Рекомендации населению по правилам поведения при этих авариях.

Аварии на гидротехнических объектах, их возможные причины и последствия. Мероприятия, проводимые по уменьшению последствий аварий на гидротехнических объектах. Рекомендации по поведению населения при угрозе аварии.

Способы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера Действие населения по сигналам оповещения. Эвакуация населения.

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций, организация оповещения населения. Инженерная, радиационная и химическая защита населения. Эвакуация населения из опасных районов. Организация аварийно-спасательных работ.

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.

3. ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.

3.1 Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.

Здоровье и факторы на него влияющие.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Формирование навыков здорового образа жизни. Психологическая уравновешенность и её значение для здоровья. Стресс и его воздействие на здоровье человека. Режим дня и здоровье подростка. Переутомление, его причины и профилактика.

Двигательная активность и закаливание организма- необходимые условия укрепления здоровья.

Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний. Профилактика инфекционных заболеваний. Профилактика факторов риска основных неинфекционных заболеваний.

3.2 Факторы, разрушающие здоровье.

Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Курение, влияние табачного дыма на организм курящего и окружающих. Алкоголь и его влияние на умственное и физическое развитие человека. Наркомания и её последствия для здоровья человека. Влияние окружающей среды на здоровье человека. Ранние половые связи и их последствия для здоровья. Инфекция передаваемая половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики факторов, разрушающих здоровье.

Репродуктивное здоровье и социально-демографические процессы в России. Репродуктивное здоровье- составная часть здоровья человека и общества.

4. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ.

7.1 Первая медицинская помощь.

Первая медицинская помощь при отравлении угарным газом, препаратами бытовой химии и лекарствами.

Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы остановки кровотечения.

**ПОЧАСОВОЕ ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УРОКОВ ПО КУРСУ ОБЖ
В 8-Х КЛАССАХ**

№	Разделы программы	Кол-во часов
1	Правила и безопасность дорожного движения	4
2	Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения	6
3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	16
4	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	6
5	Повторение пройденного	2
	Всего часов	34

Календарно-тематическое планирование уроков по курсу ОБЖ в 8-х классах

№	Раздел, тема	Кол-во часов	Тип урока	Планируемые результаты	Виды и формы контроля	Планируемые сроки проведения	Примечания
	Правила и безопасность дорожного движения	4					
1	Основные причины ДТП. Дорожные ситуации с участием пешеходов	1	ИНМ	Знание основ ПДД. Правила поведения пешеходов. Организация движения. Правила езды на велосипеде.	Текущий	04-08.09	
2	Организация движения и его регулирование	1	ИНМ		Текущий	11-15.09	
3	Организация движения и его регулирование	1	ИНМ		Текущий	18-22.09	
4	Управление велосипедом	1	КУ		Тест-зачет	25-29.09	
	Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения	6					
5	Пожарная безопасность	1	ИНМ	Знание правил поведения при пожарах, безопасности на водоёмах, при экологических катастрофах	Текущий	02-06.10	
6	Обеспечение личной безопасности при пожарах.	1	ИНМ		Проверочная работа	09-13.10	
7	Безопасность на водоёмах	1	КУ		Текущий	16-20.10	
8	Оказание помощи терпящим	1	ИНМ		Проверочная	23-27.10	

	бедствие на воде.				работа		
9	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.	1	УПР		Текущий	08-10.11	
10	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	1	КУ		Проверочная работа	13-17.11	
	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	16					
11	Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	1	ИНМ	Знание видов техногенных катастроф, их причины, правила поведения, порядок оповещения и эвакуации населения. Понимание роли государства в защите населения при техногенных катастрофах.	Текущий	20-24.11	
12	Характеристика пожаров и взрывов.	1	ИНМ		Текущий	27.11-01.12	
13	Действия населения при пожарах и угрозах взрывов.	1	КУ		Проверочная работа	04-08.12	
14	Химически опасные объекты производства.	1	ИНМ		Текущий	11-15.12	
15	Характеристика и поражающие факторы АХОВ.	1	ИНМ		Текущий	18-22.12	
16	Правила поведения населения при авариях с выбросом АХОВ в атмосферу.	1	КУ		Проверочная работа	25-27.12	
17	Радиационно опасные объекты.	1	ИНМ		Текущий	15-19.01	
18	Зоны радиоактивного заражения (загрязнения).	1	УЗЗ		Текущий	22-26.01	
19	Правила поведения населения при радиационных авариях и радиоактивном заражении	1	КУ		Проверочная работа	29.01-02.02	

	местности.						
20	Гидродинамические аварии.	1	ИНМ		Текущий	05-09.02	
21	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	1	ИНМ		Проверочная работа	12-16.02	
22	Загрязняющие вещества и их концентрации.	1	КУ		Опрос	19-22.02	
23	Средства индивидуальной защиты органов дыхания.	1	УПР		Практическая работа	26.02-02.03	
24	Защитные сооружения ГО.	1	ИНМ		Текущий	05-09.03	
25	Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера.	1	КУ		Проверочная работа	12-16.03	
26	Эвакуация населения.	1	ИНМ		Текущий	19-23.03	
	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	6					
27	Здоровье как основная ценность человека.	1	УПР	Знание основных составляющих здоровья, влияние вредных привычек, значение первой помощи для спасения жизни пострадавшего. Умение оказывать первую помощь при кровотечении.	Текущий	02-06.04	
28	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.	1	УПР		Проверочная работа	09-13.04	
29	Репродуктивное здоровье-составляющая здоровья	1	УПР		Беседа	16-20.04	

	человека и общества.						
30	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1	УПР		Текущий	23-27.04	
31	Профилактика вредных привычек.	1	УПР		Презентации	30.04-05.05	
32	Первая помощь пострадавшим и её значение.	1	УПР		Беседа	07-11.05	
33	Повторение	1				14-18.05	
34	Повторение	1				21-25.05	