

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ №168
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

| | |
|--|--|
| <p>УТВЕРЖДАЮ Директор ГБОУ гимназии №168  С. А. Лебедева Приказ № 85-1/0 от 30 августа 2017 г.</p> | <p>СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР  Н. О. Самосюк 29 августа 2017 г.</p> |
| <p>РАССМОТРЕНО На заседании МО Учителей «Основы безопасности жизнедеятельности» Протокол № 1 от 25 августа 2017 г. Руководитель МО  Л. Н. Алексеева</p> | <p>ПРИНЯТО решением педагогического совета протокола №1 от 30 августа 2017года</p> |

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по предмету

«Основы безопасности жизнедеятельности»

8 в класс

2017-2018 учебный год

Ф. И.О. учителя

С. В. Лосев

Первая категория

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

2017

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» ДЛЯ 8-Х КЛАССОВ

ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

1. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

1.1 Обеспечение безопасности дорожного движения.

Дорожное движение и его участники: пешеходы, пассажиры, водители. Дорога и её составные части. Правила безопасного поведения на дорогах. Дорожно-транспортные происшествия и их причины.

Пешеходы. Правила безопасного поведения пешеходов на дорогах. Пассажиры. Общественный транспорт и его краткая характеристика, обеспечение безопасности пассажиров в общественном транспорте. Водитель. Общие обязанности водителя.

Велосипедисты. Правила безопасного поведения велосипедиста на дороге.

1.2 Пожарная безопасность.

Причины возникновения пожара в жилых и общественных зданиях. Последствия пожаров. Меры пожарной безопасности в квартире при эксплуатации электробытовых и газовых приборов, применения открытого огня, во время проведения новогодних и праздничных мероприятий. Соблюдение мер пожарной безопасности в школе. Правила безопасного поведения при пожаре в доме.

1.3 Водоёмы. Обеспечение безопасного поведения на воде.

Особенности состояния водоёмов в различное время года. Основные меры безопасного поведения человека на водоёмах. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах; безопасное поведение на берегу водоёмов во время отдыха. Меры предосторожности при движении по льду водоёмов, состояние льда, признаки указывающие на возможность безопасного передвижения по льду. Оказание самопомощи и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

2. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА.

3.1 Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и возможные последствия.

Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера, понятие аварии и катастрофы. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабу распространения и с учётом тяжести последствий. Потенциально опасные объекты.

Аварии на радиационно опасных объектах, химически опасных объектах, пожаровзрывоопасных объектах. Причины возникновения таких аварий и возможные последствия. Рекомендации населению по правилам поведения при этих авариях.

Аварии на гидротехнических объектах, их возможные причины и последствия. Мероприятия, проводимые по уменьшению последствий аварий на гидротехнических объектах. Рекомендации по поведению населения при угрозе аварии.

Способы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера Действие населения по сигналам оповещения. Эвакуация населения.

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций, организация оповещения населения. Инженерная, радиационная и химическая защита населения. Эвакуация населения из опасных районов. Организация аварийно-спасательных работ.

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.

3. ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.

3.1 Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.

Здоровье и факторы на него влияющие.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Формирование навыков здорового образа жизни. Психологическая уравновешенность и её значение для здоровья. Стресс и его воздействие на здоровье человека. Режим дня и здоровье подростка. Переутомление, его причины и профилактика.

Двигательная активность и закаливание организма- необходимые условия укрепления здоровья.

Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний. Профилактика инфекционных заболеваний. Профилактика факторов риска основных неинфекционных заболеваний.

3.2 Факторы, разрушающие здоровье.

Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Курение, влияние табачного дыма на организм курящего и окружающих. Алкоголь и его влияние на умственное и физическое развитие человека. Наркомания и её последствия для здоровья человека. Влияние окружающей среды на здоровье человека. Ранние половые связи и их последствия для здоровья. Инфекция передаваемая половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики факторов, разрушающих здоровье.

Репродуктивное здоровье и социально-демографические процессы в России. Репродуктивное здоровье- составная часть здоровья человека и общества.

4. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ.

7.1 Первая медицинская помощь.

Первая медицинская помощь при отравлении угарным газом, препаратами бытовой химии и лекарствами.

Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы остановки кровотечения.

**ПОЧАСОВОЕ ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УРОКОВ ПО КУРСУ ОБЖ
В 8-Х КЛАССАХ**

| № | Разделы программы | Кол-во часов |
|----------|---|---------------------|
| 1 | Правила и безопасность дорожного движения | 4 |
| 2 | Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения | 6 |
| 3 | Чрезвычайные ситуации техногенного характера | 16 |
| 4 | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | 6 |
| 5 | Повторение пройденного | 2 |
| | Всего часов | 34 |

Календарно-тематическое планирование уроков по курсу ОБЖ в 8-х классах

| № | Раздел, тема | Кол-во часов | Тип урока | Планируемые результаты | Виды и формы контроля | Планируемые сроки проведения | Примечания |
|----------|--|--------------|-----------|--|-----------------------|------------------------------|------------|
| | Правила и безопасность дорожного движения | 4 | | | | | |
| 1 | Основные причины ДТП. Дорожные ситуации с участием пешеходов | 1 | ИНМ | Знание основ ПДД. Правила поведения пешеходов. Организация движения. Правила езды на велосипеде. | Текущий | 04-08.09 | |
| 2 | Организация движения и его регулирование | 1 | ИНМ | | Текущий | 11-15.09 | |
| 3 | Организация движения и его регулирование | 1 | ИНМ | | Текущий | 18-22.09 | |
| 4 | Управление велосипедом | 1 | КУ | | Тест-зачет | 25-29.09 | |
| | Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения | 6 | | | | | |
| 5 | Пожарная безопасность | 1 | ИНМ | Знание правил поведения при пожарах, безопасности на водоёмах, при экологических катастрофах | Текущий | 02-06.10 | |
| 6 | Обеспечение личной безопасности при пожарах. | 1 | ИНМ | | Проверочная работа | 09-13.10 | |
| | | | | | | | |
| 7 | Безопасность на водоёмах | 1 | КУ | | Текущий | 16-20.10 | |
| 8 | Оказание помощи терпящим | 1 | ИНМ | | Проверочная | 23-27.10 | |

| | | | | | | | |
|----|--|-----------|-----|--|--------------------|-------------|--|
| | бедствие на воде. | | | | работа | | |
| 9 | Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека. | 1 | УПР | | Текущий | 08-10.11 | |
| 10 | Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке. | 1 | КУ | | Проверочная работа | 13-17.11 | |
| | Чрезвычайные ситуации техногенного характера | 16 | | | | | |
| 11 | Чрезвычайные ситуации техногенного характера. | 1 | ИНМ | Знание видов техногенных катастроф, их причины, правила поведения, порядок оповещения и эвакуации населения. Понимание роли государства в защите населения при техногенных катастрофах. | Текущий | 20-24.11 | |
| 12 | Характеристика пожаров и взрывов. | 1 | ИНМ | | Текущий | 27.11-01.12 | |
| 13 | Действия населения при пожарах и угрозах взрывов. | 1 | КУ | | Проверочная работа | 04-08.12 | |
| 14 | Химически опасные объекты производства. | 1 | ИНМ | | Текущий | 11-15.12 | |
| 15 | Характеристика и поражающие факторы АХОВ. | 1 | ИНМ | | Текущий | 18-22.12 | |
| 16 | Правила поведения населения при авариях с выбросом АХОВ в атмосферу. | 1 | КУ | | Проверочная работа | 25-27.12 | |
| 17 | Радиационно опасные объекты. | 1 | ИНМ | | Текущий | 15-19.01 | |
| 18 | Зоны радиоактивного заражения (загрязнения). | 1 | УЗЗ | | Текущий | 22-26.01 | |
| 19 | Правила поведения населения при радиационных авариях и радиоактивном заражении | 1 | КУ | | Проверочная работа | 29.01-02.02 | |

| | | | | | | | |
|-----------|--|----------|------------|--|---------------------|-------------|--|
| | местности. | | | | | | |
| 20 | Гидродинамические аварии. | 1 | ИНМ | | Текущий | 05-09.02 | |
| 21 | Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях | 1 | ИНМ | | Проверочная работа | 12-16.02 | |
| 22 | Загрязняющие вещества и их концентрации. | 1 | КУ | | Опрос | 19-22.02 | |
| 23 | Средства индивидуальной защиты органов дыхания. | 1 | УПР | | Практическая работа | 26.02-02.03 | |
| 24 | Защитные сооружения ГО. | 1 | ИНМ | | Текущий | 05-09.03 | |
| 25 | Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера. | 1 | КУ | | Проверочная работа | 12-16.03 | |
| 26 | Эвакуация населения. | 1 | ИНМ | | Текущий | 19-23.03 | |
| | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | 6 | | | | | |
| 27 | Здоровье как основная ценность человека. | 1 | УПР | Знание основных составляющих здоровья, влияние вредных привычек, значение первой помощи для спасения жизни пострадавшего. Умение оказывать первую помощь при кровотечении. | Текущий | 02-06.04 | |
| 28 | Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. | 1 | УПР | | Проверочная работа | 09-13.04 | |
| 29 | Репродуктивное здоровье-составляющая здоровья | 1 | УПР | | Беседа | 16-20.04 | |

| | | | | | | | |
|-----------|--|----------|------------|--|-------------|-------------|--|
| | человека и общества. | | | | | | |
| 30 | Вредные привычки и их влияние на здоровье. | 1 | УПР | | Текущий | 23-27.04 | |
| 31 | Профилактика вредных привычек. | 1 | УПР | | Презентации | 30.04-05.05 | |
| 32 | Первая помощь пострадавшим и её значение. | 1 | УПР | | Беседа | 07-11.05 | |
| 33 | Повторение | 1 | | | | 14-18.05 | |
| 34 | Повторение | 1 | | | | 21-25.05 | |